

## Pour manger équilibré, suivez les plats surlignés en vert

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN						
		Lait - Café - Chocolat	Jus d'orange et jus de pomme	Pain-Beurre-Confiture	Yaourt - Céréales	Yaourt - Céréales
MIDI	ENTREE	Salade piémontaise	Cassolette de raviolis	Rosette	Saucisson brioché	Quiche lorraine
		Salad' bar	Concombre saumon fumé	Salade verte composée	Salade amberley	Salade de blé au hareng
	PLAT	Côte de porc sauce chasseur	Rôti d'agneau	Omelette 3 fromages	Nuggets de poulet	Osso bucco de veau à l'italienne
		Calamar à l'armoricaine	Lieu en waterzoï	Lieu au pesto	Lieu au basilic	Hoki aux amandes
	ACCOMPAGNEMENT	Riz	Gratin dauphinois	Pâtes	Frites	Tagliatelle
		Purée de céleri	Tomate provençale	Fan de courgette	Fondue de fenouil	Légumes grillés
	PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	DESSERT	Coupe ardéchoise	Madeleine	Fondant chocomarron	Tarte au flan	Chausson aux pommes
		Liégeois vanille	Crème dessert		Salade de fruits	Glace
Fruit		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
SOIR		Salade verte	Guacamole	Aïoli	Bruschetta	on sourit, c'est vendredi!
		Godiveau	Rôti de veau moutarde	Escalope viennoise	Poisson pané	
		Purée	Pomme dauphine	Endives braisées	Haricots verts	
		1000 feuilles	Fruit	Fromage blanc compote de pomme	Crème caramel	